

2025牧養部

茶浸小組/團契指引 (2025-2)

1. 牧養部與小組工作

小組是教會的一部分，教會透過小組牧養會友，由教會牧養部負責，有以下三方面：

制定小組指引

- 提供小組模式、內容、聚會參考
- 協助小組定立目標(或使命)
- 檢討及更新小組指引

支援及管理

- 支援及協助：小組若遇上問題及困難，導師及組長都可向牧養部尋求支援與協助，亦可透過定期導師及組長會向牧養部提出。
- 檢討：牧養部會每年檢討各小組的運作，協助導師及組長改善小組。如需要會向教會提出建議支援。
- 共享資源：建立小組共享資料庫 (包括小組詩歌、查經資料、週會參考)，希望藉此支援及豐富週會內容提高效率。

培育及發展(小組、導師及組長)

- 發掘及培育導師和組長
 - 發展及建立新小組
 - 發展年青新一代(少年組、大專組、職青組)
- 具體規劃及內容將於今年下半年牧養部商討。

2. 小組目標和意義

| 小組 | 重點 | 內容 |
|------------|---|--|
| 目的 (意義) | 1. 建立喜樂的相交生活 *(約15:12) | <ul style="list-style-type: none"> • 基督裏相愛相交 • 分享與扶持守望 • 一同學習成長、在愛中建立自己 |
| | 2. 認識及深化信仰 *(西3:16) | <ul style="list-style-type: none"> • 認識聖經及基督信仰 • 培育靈命成長 • 學習事奉 |
| | 3. 實踐信仰 *(太28:19-20) | <ul style="list-style-type: none"> • 在生活中實踐信仰 • 關懷鄰舍傳揚福音 • 小組發展 (帶家人朋友返教會及小組) |
| 目標 (使命) | <ul style="list-style-type: none"> • 每小組應該有成長的目標及發展方向 • 建議各小組按本身的情況和需要，定立可實踐的目標 • 目標需簡單清晰容易執行，以成長為方向。可先訂立階段性的年度目標，再訂長遠目標(使命) | |

3. 小組導師及組長

牧養部負責支援、協助小組導師及組長服侍小組。

每年會向教會推薦各小組導師及組長人選，任期一年，出席小組聚會一半以上，協助牧養部一同牧養小組，有以下工作重點：

| 導師 | 組長 | 組員 |
|----|----|----|
| | | |

| | | |
|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • 關顧組員 • 教導及訓練 (牧養部支援) • 引導小組實踐信仰、完成目標 | <ul style="list-style-type: none"> • 聯絡人計劃及帶 • 領小組聚會 • 配合小組 • • 導師關顧組員 | <ul style="list-style-type: none"> • 參與小組聚會 • 享受及學習相交生活 • 共同實踐信仰 |
|--|---|---|

4.小組任務(Mini Project)

重啟小組活力，牧養部鼓勵小組聚會可加入創意及多元化元素，著重實踐，透過不同主題和任務，來豐富聚會內容，發展及凝聚新舊團友。所以，牧養部嘗試設計一系列任務，鼓勵小組每季度選擇1-2個任務執行，任務及內容參看附錄3。

5.小組週會模式

小組可以按需要及情況決定週會模式，牧養部建議有以下三種：

| | | |
|--|---|--|
| 建議模式 (1.5-2 hrs) <ul style="list-style-type: none"> - 敬拜及詩歌、祈禱(15-30mins) - 靈修分享 (15mins) - 主題內容 (45mins) - 個別/分組分享 (20mins) - 祈禱 (15mins) <p>* 可按需要調節時間</p> | 活動模式 <ul style="list-style-type: none"> - 沒有固定內容及步驟 - 適合戶外活動 - 重點:清晰的週會內容及目的 - 帶領活動需要有:活動講解、活動內容帶領、活動後解說或檢討 (Briefing, Leading and Debriefing) | 彈性模式 <ul style="list-style-type: none"> - 個別小組因應需要，自由定立小組運作內容的模式，但不宜每次轉變，令組員適應困難 |
|--|---|--|

6.小組週會內容

牧養部建議各小組針對自己小組的成長需要及弱點，釐定週會內容。小組導師及組長指導及帶領小組安排適切成長的週會，亦可以透過牧養部安排專題探討 (附錄1)。週會主題應以實踐信仰、彼此相交、培育成長，包括：

- 配合小組目標
- 著重信仰實踐
- 豐富相交生活
- 透過週會主題和任務，啟動小組活力
- 創意及多元化週會設計貼士(參附錄2&3)

7.小組資料庫

牧養部正建立小組資料庫，支援及方便組長及導師帶領週會，規劃主題及內容。初步構思包括：

- 小組詩歌庫
- 查經資料
- 週會內容規劃
- 靈修資料
- 牧養部資訊

資料庫運作，稍後會通知各組長及導師。

8. 轉組指引

組員若要求轉組，必須向組長或牧養部部長說明原因，並由牧養部了解情況，處理轉組事宜。

小組共識與守護

| | |
|--------|---|
| 1、坦誠之約 | 真誠分享，也照顧組員感受，避免帶給組員傷害。 |
| 2、保密之約 | 不宜公開小組內分享的內容，使組員受傷或尷尬。若有需要，可尋求小組長及導師的協助。 |
| 3、財務之約 | 不在小組聚會中，利用弟兄姊妹的情誼從事推銷（如傳銷；直銷；保險等）或任何有金錢往來的商業行為。若有財務困難，可以請大家代禱或告知組長轉呈教會協助處理。 |

9. 新來賓指引

小組組員，可以邀請新舊朋友返小組指引如下：

預先通知組長及知會各成員，傳道同工/牧養部。首階段體驗三次聚會，看是否適宜繼續。未信主，需要或會安排先入主日福音班等課程。不宜立刻將其加入該小組WhatsApp群組。小組組長多加留意組員與來賓之間互動溝通和整體氣氛情況。未適合繼續參與小組，與牧養部同工溝通，以作適當安排。

*「你們要彼此相愛，像我愛你們一樣；這就是我的命令。」約15:12

「當用各樣的智慧，把基督的道理豐豐富富的存在心裡，用詩章、頌詞、靈歌，彼此教導，互相勸戒，心被恩感，歌頌神。」西3:16

「所以，你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗。凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末了。」太28:19-20

週會內容指引(附錄1)

| 相交生活 | | | | |
|--|---|--|--|--|
| <u>靈性</u> -信仰的苦與樂 -信仰掙扎 -成長中的困擾 -分享生活難處 | <u>服侍</u> -探訪(家人/朋友/社區) -義務工作 -教會長者服侍 -兒童服侍 | <u>學習</u> -手藝/技巧 -園藝/烹飪 -生活知識 -生活藝術 -科技新知 -冷知識分享 | <u>生活分享</u> -最喜愛人物/食物/ 生活品/養生 -YouTube/書籍 -生活智慧/手機 Apps -詩歌/旅遊分享 -美食分享 -認識香港 | <u>戶外活動</u> -睇戲/行街 -聚餐 -行山/郊遊活動 -打波/新穎運動 -藝術活動(話劇/音樂 會) -參觀活動 |
| 成長與學習 | | | | |
| <u>聖經/靈修</u> -查經 -專題聖經探究 -靈修/默想/禁食課題 -祈禱課題 | <u>個人成長</u> -自我認識課題 -健康人生課題 -人際關係藝術(溝通/寬恕/...) -學業/事業/家庭/生活之道 -時間/金錢管理 | | | <u>實踐信仰</u> -分享個人信仰 -實踐聖經教導課題 -學業/事業/生活中活出信仰 -小組任務Mini Project |
| 專題探討(合組) | | | | |
| <u>信仰知識</u> -聖經(文化、歷史、體裁) -基本釋經技巧 -兩約之間的歷史 -使徒信經 -猶大文化與基督信仰 | <u>成長危機</u> -愛情、擇偶、婚姻與家庭 -中年危機 -人生下半場 -信仰/理性/苦難/生死 -健康的基督徒/教會生活 -潮流文化對信仰衝擊 -基督教倫理觀 | | | <u>事奉訓練</u> -恩賜/服侍心態/主領技巧 -關顧新來賓 -個人佈道及訓練 -宣教/傳福音方法 -教會禮儀 |

輕鬆有趣 -週會設計貼士(附錄2)

| A區 | B區 |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> □ 點樣可以做人瀟灑啲? ——聖經有冇講？ □ 唔識聖經 問答比賽 □ 最淆底聖經人物係... □ 最騎呢聖經人物 □ 最喜愛聖經人物分享 □ 舊約點入手？ □ 我的讀經攻略 □ 有冇福音書懶人包？ □ 生死之交 大衛與約拿單 □ 有冇靈修一App搞掂 □ 唔靈修有問題咩？ □ 最愛詩歌及歌詞分享 □ 「不可含怒到日落」實踐計劃 □ 「愛人如己」實踐計劃 □ 效法基督 為「門徒」洗腳 ——「人人都腳臭都要被洗腳」 □ 實踐「愛仇敵」計劃 ——與你不喜歡的人微笑、打招呼、傾計、最少都祈禱下 | <ul style="list-style-type: none"> □ 時間不管理 重奪內心的平靜 □ 躺平不躺平 消極中見積極 □ 金像獎電影 看世情的另一面 □ 不如搞壇嘢 帶同事返教會 □ 溝通禁忌 關係的藝術, 你識咩? □ 男不與女鬥 兩性溝通技巧 □ 逐個捉 聯絡唔返d人, 聽下佢講乜 □ 破冰 認識教會內的「陌生人」 □ 講真, 教會有啲嘢睇唔順眼！ □ 詩歌創作(比賽/分享) —改編、舊曲新詞、作新曲 □ 我的年少日記 □ 有啲習慣改唔到？ □ 讀書好辛苦? 做人又痛苦? □ 人到中年開始發癲 □ 屋企人好難頂！冇冇人幫到我？ □ 想唔想知...我鐘意聽咩歌？ □ LGBT... □ 同居、離婚都得咩？ □ 白日之下, 你我歸宿？ □ 被埋葬的前一日 □ 我係佢fan屎 |

附錄3- 小組任務系列 (MINI PROJECT)

小組除了彼此相交一同成長、更重要是實踐信仰。所以牧養部設立一系列小組任務(Mini Project)，讓小組可以按成長需要及喜好，選擇任務實踐信仰。任務有三種基本實踐類別：教會服侍、社區關懷、信仰與相交生活。邀請任務的主辦(或機構)提供資料，小組選擇適合去執行。牧養部會檢視任務的可行性，決定是否列入小組任務。初步有下列擬定任務，詳細內容稍後於小組資料庫發出，希望各小組可以每一季挑選1至2項執行，實踐信仰。

初步規劃

| | 任務項目 | 主辦 | 內容 | 類別 | 日期 |
|----|-------------|------|------------------------------|-------|---------------|
| 1 | 走進他們的世界 | 工福 | 探訪貧窮家庭及長者 | 社關 | 7-10月 |
| 2 | 出錢出力童你玩 | 工福 | 服侍貧窮家庭小朋友 | 社關 | 7-10月 |
| 3 | 工福婦女活動 | 工福 | 參與基層婦女活動 | 社關/生活 | 7-10月 |
| 4 | 敬拜交比我 | 敬拜部 | 主領一次主日敬拜 | 服侍/訓練 | 7-12月 |
| 5 | 約翰團, 我哋嚟幫手！ | 牧養部 | 服侍約翰團一個週會 | 服侍 | 7-12月 |
| 6 | 教你整餅 | 牧養部 | 中秋合組活動 | 相交/生活 | 9月 |
| 7 | 中秋月圓與主團圓 | 服侍部 | 服侍茶果嶺街坊:創意玩遊戲及食物分 | 服侍 | 9月 |
| 8 | 被埋葬前一天 | 牧養部 | 生死教育課 | 信仰 | 10月 |
| 9 | 造星晚會 | 牧養部 | 詩歌獻唱比賽 | 信仰/生活 | 11月 |
| 10 | 圍爐燒 | 牧養部 | Day Camping & BBQ | 相交/生活 | 10月 |
| 11 | 童你Fun | 兒童牧區 | 服侍茶堂兒童小組一個週會:遊戲、DIY美食、手工、生日會 | 服侍 | 10-12月 禮拜六 |